

Désinfection des mains = Friction avec un produit Hydro-Alcoolique

On lave des mains sales, on les désinfecte par friction : une recommandation universelle

L'hygiène des mains doit reposer sur **la Friction avec un Produit Hydro-Alcoolique (PHA) en remplacement du lavage des mains.**

Il est prouvé que la FHA est la méthode la plus efficace en termes d'élimination de la flore portée sur les mains. Les principes actifs (alcools) de ces produits hydro-alcooliques ont une excellente activité in vitro, bactéricide y compris sur les bactéries multi-résistantes aux antibiotiques, fongicide et virucide sur les virus enveloppés (herpès simplex virus, HIV, virus de la grippe, virus respiratoire syncytial, virus de l'hépatite B) et à un degré moindre sur les virus nus. La réduction de la contamination des mains, quel que soit le PHA testé, est toujours supérieure à celle d'un lavage des mains, fait avec un savon antiseptique ou un savon doux, à temps de contact égal. Il est prouvé que l'utilisation de PHA améliore autant la sécheresse cutanée mesurée objectivement que la sensation subjective de sécheresse ou d'irritation (par rapport au lavage)

N'accepter que des produits répondant à la norme NF EN 1500.

Proscrire les lingettes désinfectantes à UU pour l'hygiène des mains en raison de l'absence de validation dans cette indication.

Évaluer le risque (d'ingestion, d'inhalation et de passage percutané).

Frictionner les mains jusqu'à évaporation totale du produit **avant tout contact avec des prématurés ou des nouveau-nés.**

Sécuriser les points de distribution des PHA.

Pré-requis à la Friction avec PHA :

- N'appliquer le PHA sur des mains sèches et visiblement propres. Si les mains sont visiblement souillées, effectuer un lavage des mains,
- Mains et poignets doivent être débarrassés de tous bijoux, bracelets ou montre, y compris l'alliance.
- Pas d'ongles longs, portant des décorations ou du vernis. Le port de faux ongles a clairement été associé à des épidémies.
- Avoir les avant-bras découverts (blouse à manches courtes)
- La FHA doit également être réalisée sur des mains macroscopiquement propres. Pour être efficace, elle requiert l'absence de souillures organiques qui inactiveraient leur principe actif.
- La FHA requiert une application soigneuse sur l'ensemble des mains et poignets avec une dose de produit suffisante pour garantir le temps de contact.
- La friction doit être réalisée à distance du lavage des mains, car la réalisation d'une FHA immédiatement après lavage diminue l'activité et augmente les intolérances.
- Les gants éventuellement portés doivent être non poudrés. En effet, la poudre des gants forme une pâte avec les PHA, qui impose alors le recours préalable au lavage de mains au savon doux.

Technique de la Friction avec PHA:

- Couvrir toute la surface des deux mains et des poignets en suivant les sept étapes suivantes : paume contre paume, paume contre le dos de la main (paume gauche sur main droite puis inverser), paume contre paume avec doigts entrelacés, dos des doigts contre paume opposée, l'ensemble des pouces, ongles dans le creux de la main, poignets par rotation,
- Répéter ces sept étapes à plusieurs reprises, autant de fois que possible jusqu'au bout du temps de contact et de :
- Frictionner les mains jusqu'au séchage complet,
- Prendre le volume nécessaire à la friction pour un traitement hygiénique des mains par friction, c'est-à-dire celui qui permet de couvrir complètement les mains et les poignets, variable selon les fabricants, le type de produit (gel ou liquide) et bien sûr la taille des mains : habituellement entre 1,5 et 3 ml,
- Frictionner les mains jusqu'à leur séchage complet et pour une durée suffisante.