

Recommandation hygiène des mains

Friction avec un produit Hydro-Alcoolique (CDOMK30 27/07/2009)

Recommandations Chapitre 1

A Normes

1- Il est fortement recommandé pour le choix des produits d'hygiène des mains de se référer à l'évaluation des produits selon les normes européennes et françaises en vigueur.

2- Il est fortement recommandé pour le choix des produits d'hygiène des mains pour le lavage hygiénique des mains de n'accepter que des produits répondant aux normes NF EN 1040, NF EN 1275 (lévuricide) et NF EN 1499.

3- Il est fortement recommandé pour le choix des produits d'hygiène des mains pour le traitement hygiénique des mains par frictions de n'accepter que des produits répondant aux normes NF EN 1040, NF EN 1275 (lévuricide) et NF EN 1500.

4- Il est fortement recommandé pour le choix des produits d'hygiène des mains pour la désinfection chirurgicale des mains de n'accepter que des produits répondant aux normes NF EN 1040, NF EN 1275 (lévuricide) et NF EN 12791 avec une évaluation de l'effet après trois heures.

5- Il est fortement recommandé si l'activité virucide est recherchée en période épidémique [GEA ; infections respiratoires virales] que les produits d'hygiène des mains en plus des recommandations 1, 2, 3 répondent à la norme NF EN 14476+1.

6- Il est fortement recommandé de ne pas souhaiter une activité sporicide pour les produits d'hygiène des mains. Les temps d'activité revendiqués pour ces produits sont incompatibles avec leur utilisation en clinique.

7- Il est fortement recommandé de ne pas souhaiter une activité mycobactéricide ou tuberculicide pour les produits d'hygiène des mains.

B Indications de l'hygiène des mains

1- Il est fortement recommandé d'effectuer une friction hydro-alcoolique en remplacement du lavage des mains (au savon doux ou antiseptique) en l'absence de souillure visible des mains.

2- Il est fortement recommandé d'effectuer une friction hydro-alcoolique :

- immédiatement avant tout contact direct avec un patient,
- immédiatement avant tout soin propre ou tout acte invasif,
- entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient,
- après le dernier contact direct ou soin auprès d'un patient,
- après contact avec l'environnement immédiat du patient,
- après tout contact avec des liquides biologiques immédiatement après avoir retiré les gants (à défaut, si pas d'usage de gants, après un lavage au savon doux),

- avant d'enfiler des gants pour un soin,
- immédiatement après le retrait des gants de soins.

3- Dans le cadre de précautions standard, le fait d'entrer dans la chambre d'un patient ne constitue pas à lui seul une indication à la réalisation d'une friction ou d'un lavage des mains.

4- Il est fortement recommandé de préconiser le recours à la friction hydro-alcoolique :

- dans tous les lieux où sont réalisés des soins (unités d'hospitalisation et d'hébergement, plateaux techniques, cabinets d'exercice de tous les professionnels de santé, domicile ou substitut de domicile...) ;

- et
 - pour tous les professionnels de santé,
 - pour les prestataires internes et externes des structures d'hospitalisation ou d'hébergement, bénévoles et autres professionnels (aide-ménagère, auxiliaire de vie...) œuvrant à la prise en charge de patients dans une logique de soins,
 - pour les visiteurs et les familles lorsqu'ils participent (sont associés) aux soins,
 - et par extension aux collectivités accueillant des enfants, bien que n'étant pas un lieu de soin au sens de la nouvelle définition des IAS.

5- Il est fortement recommandé aux patients pris en charge dans une structure d'hospitalisation ou d'hébergement collectif d'effectuer un geste d'hygiène des mains avant d'accéder à une pièce commune (salle de restauration, salle de détente, plateau technique et salle de rééducation, salle de jeux...).

6- À ces recommandations issues du groupe de la SFHH « transmission croisée », le groupe de travail « hygiène des mains » ajoute la recommandation, pour les patients pris en charge dans une structure d'hospitalisation ou d'hébergement collectif, d'effectuer un geste d'hygiène des mains pour les gestes de la vie courante, par exemple après être passé aux toilettes.

C Technique d'hygiène des mains

1- Il est recommandé de respecter les points essentiels suivants :

- de ne porter ni montre, ni bijou, bague ou alliance,
- d'avoir les avant-bras découverts (blouse à manches courtes),
- d'utiliser un PHA répondant à la norme EN1500,

- de l'appliquer sur des mains sèches et visiblement propres. Si les mains sont visiblement souillées, préférer un lavage des mains,
- d'utiliser un volume de PHA pour permettre une friction d'une durée suffisante (ce volume pouvant varier entre les personnes et les produits),
- de couvrir toute la surface des deux mains et des poignets en suivant les sept étapes suivantes : paume contre paume, paume contre le dos de la main (paume gauche sur main droite puis inverser), paume contre paume avec doigts entrelacés, dos des doigts contre paume opposée, l'ensemble des pouces, ongles dans le creux de la main, poignets par rotation,
- de répéter ces sept étapes à plusieurs reprises, autant de fois que possible jusqu'au bout du temps de contact et
- de frictionner les mains jusqu'au séchage complet,
- de ne pas réaliser un lavage des mains avant THF : les savons sont détergents et suppriment la couche lipidique cutanée, favorisant ainsi l'intolérance liée aux PHA.

Cependant, certaines situations (mains visiblement souillées) ou certains microorganismes (C. difficile, agent de la gale) imposent un lavage des mains, parfois suivi d'un THF sur des mains correctement séchées.

2- Technique d'un traitement hygiénique par friction

- prendre le volume nécessaire à la friction pour un traitement hygiénique des mains par friction, c'est-à-dire celui qui permet de couvrir complètement les mains et les poignets, variable selon les fabricants, le type de produit (gel ou liquide) et bien sûr la taille des mains : habituellement entre 1,5 et 3 ml,
- frictionner les mains jusqu'à leur séchage complet et pour une durée suffisante.

D Désinfection chirurgicale par friction

1- Il est recommandé de respecter les points essentiels suivants :

- privilégier la désinfection chirurgicale par friction au lavage chirurgical des mains (Annexe I).
- effectuer, pour des raisons d'efficacité et de tolérance cutanée, ce lavage des mains à l'entrée dans le bloc opératoire, au moins 10 minutes avant de procéder à la désinfection chirurgicale par friction ; la dissociation du lavage des mains de la désinfection chirurgicale par friction nécessite un aménagement du bloc opératoire.
- faire la désinfection en deux temps pour éviter les erreurs d'asepsie bien que la norme EN12791 précise que l'application du PHA sur les mains peut être faite en un seul temps. La première friction inclura les coudes, la seconde s'arrêtera au niveau des avant-bras. La durée totale des deux frictions cumulée sera celle nécessaire pour répondre à la norme EN12791.

2- Technique de lavage initial (en début de programme) :

- avoir des ongles courts, proscrire les ongles artificiels,
- enlever tous les bijoux (y compris alliance lisse) aux mains et aux poignets,